

GMFCS-FR
voor ouders van kinderen met CP (2- <4 jaar)

Graag onderstaande beschrijvingen lezen en één hokje aankruisen welke het beste van toepassing is op de bewegingsvaardigheden van uw kind.

Mijn kind:

- Heeft moeite met het controleren van het hoofd en de lichaamshouding in de meeste houdingen**

En gebruikt een speciaal aangepaste ondersteunende stoel om comfortabel te zitten

En moet worden opgetild door anderen om zich te kunnen verplaatsen

- Kan zelfstandig zitten als hij/zij op de grond wordt gezet , en kan zich verplaatsen in een kamer**

En gebruikt steun van handen om te blijven zitten

En gebruikt meestal aangepaste hulpmiddelen om te zitten en te staan

En verplaatst zich door middel van rollen, kruipen op de buik of kruipen op handen en knieën.

- Kan zelfstandig zitten en korte afstanden lopen met een loophulpmiddel* (zoals een looprek, een rollator, krukken, eifeltje of een stok etc.)**

En kan hulp nodig hebben van een volwassene voor het sturen en draaien bij het lopen met een loophulpmiddel

En zit vaak op de grond met de billen tussen de voeten (tv-zit) en kan hulp nodig hebben van een volwassene om tot zit te komen

En kan zich optrekken tot stand en korte afstanden 'oversteken'

En verplaatst zich bij voorkeur kruipend op de buik of kruipend op handen en knieën

- Kan zelfstandig zitten en verplaatst zich meestal lopend met een loophulpmiddel**

En kan moeite hebben met zitbalans als beide handen gebruikt worden om te spelen

En kan zelfstandig tot zit komen en vice versa

En kan zich optrekken tot stand en langslopen vasthoudend aan meubilair

En kan kruipen, maar verplaatst zich het liefst lopend

- Kan zelfstandig zitten en verplaatst zich lopend zonder een loophulpmiddel**

En is in staat te blijven zitten wanneer beide handen gebruikt worden om te spelen

En kan gaan zitten en staan zonder hulp van een volwassene

En verplaatst zich het liefst lopend

*Aangepaste schoenen of spalken t.b.v. het lopen zijn géén loophulpmiddelen

GMFCS-FR
voor ouders van kinderen met CP (4- <6 jaar)

Graag onderstaande beschrijvingen lezen en **één hokje aankruisen** welke het beste van toepassing is op de bewegingsvaardigheden van uw kind.

Mijn kind: _____

- Heeft moeite bij het zelfstandig zitten en het onder controle hebben van het hoofd en de lichaamshouding in de meeste houdingen**
En heeft moeilijkheden met het controleren van willekeurige bewegingen
En heeft een speciaal aangepaste ondersteunende stoel nodig om comfortabel te zitten
En moet worden opgetild of opgehesen door anderen om zich te kunnen verplaatsen
-
- Kan zelfstandig zitten, maar staat of loopt niet zonder aanzienlijke ondersteuning en supervisie van volwassenen**
En heeft mogelijk extra lichamelijke / romp ondersteuning nodig om arm- en handfunctie te verbeteren
En heeft meestal hulp nodig van een volwassene bij het in en uit de stoel komen
En kan wellicht zichzelf verplaatsen in een elektrisch voortbewogen rolstoel of wordt verplaatst buitenshuis of in de buurt
-
- Kan zelfstandig lopen met behulp van een loophulpmiddel* (zoals een looprek, een rollator, krukken, eiffeltje of een stok etc.)**
En kan meestal in- en uit de stoel komen zonder hulp van een volwassene
En gebruikt mogelijk een rolstoel voor het afleggen van lange afstanden of buitenshuis
En vindt het moeilijk om trappen te lopen of te lopen op oneffen ondergrond zonder aanzienlijke hulp
-
- Kan zelfstandig lopen zonder een loophulpmiddel*, maar heeft moeilijkheden bij het lopen van lange afstanden of bij het lopen op een ongelijke ondergrond**
En kan in een normale stoel voor volwassenen zitten en beide handen vrij gebruiken
En kan vanaf de grond tot stand komen zonder hulp van een volwassene
En heeft de leuning nodig voor het op- en aflopen van de trap
En is nog niet in staat om te rennen en te springen
-
- Kan zelfstandig lopen zonder een loophulpmiddel*, ook behoorlijk lange afstanden, buitenshuis en op ongelijke ondergrond**
En kan vanaf de grond of uit een stoel opstaan zonder gebruik te maken van de handen voor extra ondersteuning
En kan de trap op- en aflopen zonder de leuning vast te hoeven houden
En begint al te rennen en te springen

*Aangepaste schoenen of spalken t.b.v. het lopen zijn géén loophulpmiddelen

Engelse versie: © Claire Kerr and Brona McDowell, 2007

Available from CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University
GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

Nederlandse vertaling: Barbara Piškur, Anna J.H.M. Beurskens, Steffi Schmitz, Marian J. Jongmans, Marjolijn Ketelaar, Rob J.E.M. Smeets, Jan Willem Gorter, 2015.

GMFCS-FR
voor ouders van kinderen met CP (6- <12 jaar)

Graag onderstaande beschrijvingen lezen en **één hokje aankruisen** welke het beste van toepassing is op de bewegingsvaardigheden van uw kind.

Mijn kind: _____

- Heeft moeite met het zelfstandig zitten en het onder controle houden van het hoofd en de lichaamshouding in de meeste houdingen**
En heeft moeilijkheden met het controleren van willekeurige bewegingen
En heeft een speciale ondersteunende stoel nodig om comfortabel te zitten
En moet worden opgetild of opgehesen door iemand anders om zich te verplaatsen
-
- Kan zelfstandig zitten, maar staat of loopt niet zonder aanzienlijke ondersteuning**
En is daarom meestal aangewezen op een rolstoel thuis, op school en elders in de buurtwijk
En heeft vaak extra lichamelijke / romp ondersteuning nodig om de arm- en handfunctie te verbeteren
En kan zichzelf mogelijk in een elektrisch voorbewogen rolstoel verplaatsen
-
- Kan zelfstandig staan en kan uitsluitend lopen met een loophulpmiddel* (zoals een looprek, een rollator, krukken, een eiffeltje of een stok etc.)**
En vindt het moeilijk om trappen te lopen of te lopen op ongelijke ondergrond
En gebruikt mogelijk een rolstoel voor het afleggen van lange afstanden of in menigten
-
- Kan zelfstandig lopen zonder loophulpmiddelen*, maar moet de leuning vasthouden voor het op- en af lopen van de trap**
En vindt het vaak moeilijk om te lopen op ongelijke ondergrond, hellingen of in menigten
-
- Kan zelfstandig lopen zonder loophulpmiddelen* en kan de trap op- en aflopen zonder de leuning vast te hoeven houden**
En loopt overal waar hij/zij wil lopen (ook op ongelijke ondergrond, hellingen en in menigten)
En kan rennen en springen hoewel de snelheid, balans en coördinatie enigszins beperkt kan zijn

*Aangepaste schoenen of spalken t.b.v. het lopen zijn géén loophulpmiddelen

Engelse versie: © Chris Morris, 2007

Available from CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University
GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

Nederlandse vertaling: Barbara Piškur, Anna J.H.M. Beurskens, Steffi Schmitz, Marian J. Jongmans, Marjolijn Ketelaar, Rob J.E.M. Smeets, Jan Willem Gorter, 2015.