

## Ερωτηματολόγιο GMFCS για Γονείς

### Νηπίων Ηλικίας 2 έως <4 Ετών

Παρακαλώ διαβάστε τις ακόλουθες περιγραφές και σημειώστε με **x** το **κουτί μόνο μίας περιγραφής**, που αντιπροσωπεύει καλύτερα τις κινητικές ικανότητες τού παιδιού σας.

Το παιδί μου...

---

**Δυσκολεύεται να ελέγχει τη στάση τής κεφαλής και τού κορμού του στις περισσότερες θέσεις**  
**και** χρησιμοποιεί ειδικά προσαρμοσμένο κάθισμα για να καθίσει άνετα  
**και** για να μετακινηθεί, μεταφέρεται υποβασταζόμενο από άλλο άτομο

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του όταν τοποθετείται στο έδαφος και μπορεί να μετακινείται μέσα στο δωμάτιο**  
**και** χρησιμοποιεί τα χέρια για στήριξη, προκειμένου να διατηρήσει την ισορροπία στην καθιστή θέση  
**και** συνήθως χρησιμοποιεί προσαρμοστικό εξοπλισμό στην καθιστή και την όρθια θέση  
**και** μετακινείται ρολάροντας (βαρελάκια), έρποντας ή μπουσουλώντας

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του και να περπατάει μικρές αποστάσεις με βοήθημα βάδισης (όπως περιπατητήρα, πατερίτσες, μπαστούνια κ.λπ.)**  
**και** ίσως χρειάζεται βοήθεια από ενήλικα για να οδηγήσει και να στρίψει το βοήθημα καθώς περπατάει  
**και** συνήθως κάθεται στο έδαφος σε θέση «W» και ίσως χρειάζεται τη βοήθεια ενήλικα για να καθίσει  
**και** ενδεχομένως τραβιέται για να σηκωθεί και περπατάει κρατώντας τα έπιπλα για μικρές αποστάσεις  
**και** προτιμάει να μετακινείται έρποντας ή μπουσουλώντας

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του και συνήθως μετακινείται περπατώντας με βοήθημα βάδισης**  
**και** ίσως δυσκολεύεται να ισορροπήσει στην καθιστή θέση όταν χρησιμοποιεί τα χέρια του για να παίξει  
**και** μπορεί να κινείται μόνο του από και προς την καθιστή θέση  
**και** μπορεί να τραβιέται για να σηκωθεί και να περπατάει κρατώντας τα έπιπλα  
**και** μπορεί να μπουσουλάει, αλλά προτιμάει να μετακινείται περπατώντας

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του και να μετακινείται περπατώντας χωρίς βοήθημα βάδισης**  
**και** μπορεί να ισορροπεί στην καθιστή θέση όταν χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια για να παίξει  
**και** μπορεί να κινείται από και προς την καθιστή και όρθια θέση χωρίς βοήθεια από ενήλικα  
**και** προτιμάει να μετακινείται περπατώντας

---

## Ερωτηματολόγιο GMFCS για Γονείς

### Παιδιών Ηλικίας 4 έως <6 Ετών

Παρακαλώ διαβάστε τις ακόλουθες περιγραφές και σημειώστε με x το κουτί μόνο μίας περιγραφής, που αντιπροσωπεύει καλύτερα τις κινητικές ικανότητες του παιδιού σας.

Το παιδί μου...

---

**Δυσκολεύεται να κάθεται μόνο του και να ελέγχει τη στάση τής κεφαλής και τού κορμού του στις περισσότερες θέσεις**

και δυσκολεύεται να πετύχει οποιοδήποτε εκούσιο έλεγχο τής κίνησης

και χρειάζεται μία ειδικά προσαρμοσμένη υποστηρικτική καρέκλα για να καθίσει άνετα

και για να μετακινηθεί, μεταφέρεται υποβασταζόμενο από άλλο άτομο

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του, αλλά όχι να στέκεται όρθιο ή να περπατάει χωρίς σημαντική υποστήριξη και επίβλεψη από ενήλικα**

και ίσως χρειάζεται επιπλέον στήριξη κορμού για να βελτιώσει τη λειτουργικότητά των άνω άκρων

και συνήθως χρειάζεται βοήθεια από ενήλικα για να σηκωθεί και να καθίσει σε καρεκλάκι

και στην κοινότητα, ενδεχομένως καταφέρνει να μετακινηθεί μόνο του χρησιμοποιώντας μηχανοκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο ή μεταφέρεται από άλλους

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χρησιμοποιώντας βοήθημα βάδισης (όπως περιπατητήρα, πατερίτσες, μπαστούνια κ.λπ.)**

και μπορεί συνήθως να σηκώνεται και να κάθεται σε καρεκλάκι χωρίς βοήθεια από ενήλικα

και ίσως χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο όταν κάνει μεγάλες αποστάσεις ή σε εξωτερικούς χώρους

και δυσκολεύεται να ανεβαίνει τη σκάλα και να περπατάει σε ανώμαλη επιφάνεια χωρίς σημαντική βοήθεια

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοήθημα βάδισης, αλλά δυσκολεύεται να περπατάει μεγάλες αποστάσεις ή σε ανώμαλες επιφάνειες**

και μπορεί να κάθεται σε μία κανονική καρέκλα για μεγάλους, χρησιμοποιώντας και τα δύο χέρια ελεύθερα

και μπορεί να σηκώνεται όρθιο από το πάτωμα χωρίς τη βοήθεια από ενήλικα

και χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή όταν ανεβαίνει ή κατεβαίνει τη σκάλα

και δεν μπορεί ακόμα να τρέξει και να πηδήξει

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοήθημα βάδισης, ακόμη και σε αρκετά μεγάλες αποστάσεις, εξωτερικούς χώρους και ανώμαλες επιφάνειες**

και μπορεί να σηκώνεται όρθιο από το πάτωμα ή ένα καρεκλάκι χωρίς να χρησιμοποιεί τα χέρια του για στήριξη

και μπορεί να ανεβαίνει ή να κατεβαίνει τη σκάλα χωρίς να χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή

και αρχίζει να τρέχει και να πηδάει

---

## Ερωτηματολόγιο GMFCS για Γονείς

### Παιδιών Ηλικίας 6 έως <12 Ετών

Παρακαλώ διαβάστε τις ακόλουθες περιγραφές και σημειώστε με × το κουτί μόνο μίας περιγραφής, που αντιπροσωπεύει καλύτερα τις κινητικές ικανότητες του παιδιού σας.

Το παιδί μου...

---

**Δυσκολεύεται να κάθεται μόνο του και να ελέγχει τη στάση τής κεφαλής και τού κορμού του στις περισσότερες θέσεις**

και δυσκολεύεται να πετύχει οποιοδήποτε εκούσιο έλεγχο τής κίνησης  
και χρειάζεται μία ειδικά προσαρμοσμένη υποστηρικτική καρέκλα για να καθίσει άνετα  
και για να μετακινηθεί, μεταφέρεται υποβασταζόμενο από άλλο άτομο

---

**Μπορεί να κάθεται μόνο του, αλλά όχι να στέκεται όρθιο ή να περπατάει χωρίς σημαντική υποστήριξη**

και, επομένως, χρησιμοποιεί κυρίως αναπηρικό αμαξίδιο στο σπίτι, στο σχολείο και στην κοινότητα  
και συχνά χρειάζεται επιπλέον στήριξη κορμού για να βελτιώσει τη λειτουργικότητα των άνω άκρων  
και ενδεχομένως καταφέρνει να μετακινηθεί μόνο του χρησιμοποιώντας μηχανοκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο

---

**Μπορεί να στέκεται όρθιο μόνο του, αλλά περπατάει μόνο με τη χρήση βοηθήματος βάδισης (όπως περιπατητήρα, πατερίτσες, μπαστούνια κ.λπ.)**

και δυσκολεύεται να ανεβαίνει τη σκάλα ή να περπατάει σε ανώμαλες επιφάνειες  
και ίσως χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο όταν κάνει μεγάλες αποστάσεις ή σε πολυκοσμία

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοηθήματα βάδισης, αλλά χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή όταν ανεβαίνει ή κατεβαίνει τη σκάλα**

και συχνά δυσκολεύεται να περπατάει σε ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοηθήματα βάδισης, καθώς και να ανεβαίνει και να κατεβαίνει τη σκάλα χωρίς να χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή**

και περπατάει όπου θέλει να πάει (όπως ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία)  
και μπορεί να τρέχει και να πηδάει παρόλο που η ταχύτητα, η ισορροπία και ο συντονισμός του είναι ενδεχομένως ελαφρώς περιορισμένα

---

## Ερωτηματολόγιο GMFCS-E&R για Γονείς

### Νέων Ηλικίας 12 έως 18 Ετών

Παρακαλώ διαβάστε τις ακόλουθες περιγραφές και σημειώστε με x το κουτί μόνο μίας περιγραφής, που αντιπροσωπεύει καλύτερα τις κινητικές ικανότητες του παιδιού σας.

Το παιδί μου...

---

**Δυσκολεύεται να κάθεται μόνο του και να ελέγχει τη στάση τής κεφαλής και τού κορμού του στις περισσότερες θέσεις**

και δυσκολεύεται να πετύχει οποιοδήποτε εκούσιο έλεγχο τής κίνησης

και χρειάζεται μία ειδικά προσαρμοσμένη καρέκλα για να καθίσει άνετα και να μεταφερθεί από άλλους οπουδήποτε

και για να μετακινηθεί, μεταφέρεται υποβασταζόμενο από άλλο άτομο ή με ειδικό εξοπλισμό

---

**Μπορεί να κάθεται με μερική στήριξη λεκάνης και κορμού, αλλά δεν μπορεί να στέκεται όρθιο ή να περπατάει χωρίς σημαντική υποστήριξη**

και, επομένως, χρησιμοποιεί πάντα αναπηρικό αμαξίδιο σε εξωτερικούς χώρους

και μπορεί να καταφέρει να μετακινηθεί μόνο του χρησιμοποιώντας μηχανοκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο

και μπορεί να μπουσουλάει ή να ρολάρει σε περιορισμένη έκταση για να μετακινηθεί σε εσωτερικούς χώρους

---

**Μπορεί να στέκεται όρθιο μόνο του, αλλά περπατάει μόνο με τη χρήση βοηθήματος βάδισης (όπως περιπατητήρα, πατερίτσες, μπαστούνια κ.λπ.)**

και δυσκολεύεται να ανεβαίνει τη σκάλα ή να περπατάει σε ανώμαλες επιφάνειες χωρίς υποστήριξη

και χρησιμοποιεί ποικίλους τρόπους για να μετακινηθεί ανάλογα με τις περιστάσεις

και προτιμάει να χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο για να μετακινηθεί γρήγορα ή να κάνει μεγαλύτερες αποστάσεις

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοηθήματα βάδισης, αλλά χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή όταν ανεβαίνει ή κατεβαίνει τη σκάλα**

και, επομένως, περπατάει στους περισσότερους χώρους

και συχνά δυσκολεύεται να περπατάει σε ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία

και μερικές φορές ενδέχεται να προτιμάει να χρησιμοποιεί βοήθημα βάδισης (όπως πατερίτσες ή μπαστούνια) ή αναπηρικό αμαξίδιο για να μετακινηθεί γρήγορα ή να κάνει μεγαλύτερες αποστάσεις

---

**Μπορεί να περπατάει μόνο του χωρίς να χρησιμοποιεί βοηθήματα βάδισης, καθώς και να ανεβαίνει ή να κατεβαίνει τη σκάλα χωρίς να χρειάζεται να κρατάει την κουπαστή**

και περπατάει όπου θέλει να πάει (όπως ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία)

και μπορεί να τρέχει και να πηδάει, παρόλο που η ταχύτητα, η ισορροπία και ο συντονισμός του είναι ενδεχομένως περιορισμένα

---

## Ερωτηματολόγιο GMFCS-E&R για Νέους

### Ηλικίας 12 έως 18 Ετών

Παρακαλώ διάβασε τις ακόλουθες περιγραφές και σημείωσε με x το κουτί μόνο μίας περιγραφής, που αντιπροσωπεύει καλύτερα τις κινητικές σου ικανότητες.

Εγώ...

---

**Δυσκολεύομαι να καθίσω μόνος/η μου και να ελέγξω τη στάση τής κεφαλής και τού κορμού μου στις περισσότερες θέσεις**

και δυσκολεύομαι να πετύχω οποιοδήποτε εκούσιο έλεγχο τής κίνησης

και χρειάζομαι μία ειδικά προσαρμοσμένη καρέκλα για να καθίσω άνετα και να μεταφερθώ από άλλους οπουδήποτε

και για να μετακινηθώ, μεταφέρομαι υποβασταζόμενος/η από άλλο άτομο ή με ειδικό εξοπλισμό

---

**Μπορώ να καθίσω με μερική στήριξη λεκάνης και κορμού, αλλά δεν μπορώ να στέκομαι όρθιος/α ή να περπατάω χωρίς σημαντική υποστήριξη**

και, επομένως, χρησιμοποιώ πάντα αναπηρικό αμαξίδιο σε εξωτερικούς χώρους

και μπορώ να καταφέρω να μετακινηθώ μόνος/η μου χρησιμοποιώντας μηχανοκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο

και μπορώ να μπουσουλάω ή να ρολάρω σε περιορισμένη έκταση για να μετακινηθώ σε εσωτερικούς χώρους

---

**Μπορώ να στέκομαι όρθιος/α μόνος/η μου, αλλά περπατάω μόνο με τη χρήση βοηθήματος βάδισης (όπως περιπατητήρα, πατερίτσες, μπαστούνια κ.λπ.)**

και δυσκολεύομαι να ανεβαίνω τη σκάλα ή να περπατάω σε ανώμαλες επιφάνειες χωρίς υποστήριξη

και χρησιμοποιώ πολλούς τρόπους για να μετακινηθώ ανάλογα με τις περιστάσεις

και προτιμάω να χρησιμοποιώ αναπηρικό αμαξίδιο για να μετακινηθώ γρήγορα ή να κάνω μεγαλύτερες αποστάσεις

---

**Μπορώ να περπατάω μόνος/η μου χωρίς να χρησιμοποιώ βοηθήματα βάδισης, αλλά χρειάζομαι να κρατάω την κουπαστή όταν ανεβαίνω ή κατεβαίνω τη σκάλα**

και, επομένως, περπατάω στους περισσότερους χώρους

και συχνά δυσκολεύομαι να περπατάω σε ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία

και μερικές φορές ενδέχεται να προτιμάω να χρησιμοποιώ βοήθημα βάδισης (όπως πατερίτσες ή μπαστούνια) ή αναπηρικό αμαξίδιο, για να μετακινηθώ γρήγορα ή να κάνω μεγαλύτερες αποστάσεις

---

**Μπορώ να περπατάω μόνος/η μου χωρίς να χρησιμοποιώ βοηθήματα βάδισης, καθώς και να ανεβαίνω ή να κατεβαίνω τη σκάλα χωρίς να χρειάζεται να κρατάω την κουπαστή**

και περπατάω όπου θέλω να πάω (όπως ανώμαλες επιφάνειες, ανηφόρες-κατηφόρες ή πολυκοσμία)

και μπορώ να τρέχω και να πηδάω, παρόλο που η ταχύτητα, η ισορροπία και ο συντονισμός μου είναι ενδεχομένως περιορισμένα

---