

आयसी'एफ' फ्रेमवर्क आणि 'एफ' शब्द

शारीरिक ठेवण आणि व्यायाम



स्वस्थ व निरोगी राहणे सर्वांसाठी महत्वाचे आहे, तसेच माझ्यासाठी पण. त्यादृष्टीने योग्य मार्गदर्शन करून तंदुरुस्त राहण्याची संधी मला द्या

स्वास्थ्य

क्रिया



मी सगळी कामे करू शकतो. बाकी लोकांपेक्षा माझी पद्धत वेगळी असू शकते, पण पद्धत महत्वाची नाहीय. मला प्रयत्न तर करू द्या

कार्य

सहभाग



मित्र असणे हे अतिशय महत्वाचे आहे. त्यासाठी माझ्यासोबतच्या मुलांशी मैत्री करायची संधी मला द्या

मैत्री

पूरक वातावरण



माझं कुटुंब मला ओळखून आहे आणि माझ्याबद्दल योग्य निर्णय घेण्याबाबत त्यांच्यावर माझा पूर्ण विश्वास आहे. त्यांचे ऐका, त्यांच्याशी बोला, त्यांना मान द्या.

कुटुंब

वैयक्तिक घटक



जीवन म्हणजे मौज-मजा, हसत-खेळत जगणे. अश्या मौज-मजा-आनंद देणाऱ्या गोष्टी करण्याची मला संधी द्या

करमणूक

भविष्य

भविष्याबद्दल सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवून काम करत राहणे महत्वाचे आहे

For more information visit the F-words Knowledge Hub:
www.canchild.ca/f-words

