

# چهارچوب طبقه بندی بین المللی عملکرد (ICF) و F-Words

## ساختار بدن و عملکرد



همه نیاز دارند که سالم و تندرست بمانند، از جمله من! کمک کنید تا راه هایی برای حفظ تندرستی ام پیدا کنم.

## تندرستی (Fitness)

## فعالیت



شاید من کارها را به شیوه ی متفاوتی انجام دهم اما می توانم انجامشان بدهم. چگونه آنها را انجام می دهم مهم نیست. لطفاً اجازه دهید تلاش کنم!

## عملکرد (Function)

## مشارکت



داشتن دوست مهم است. لطفاً این فرصت را به من بدهید تا با همسالانم دوست شوم.

## دوستان (Friends)

## عوامل محیطی



آنها بهتر از هر کسی من را می شناسند و من اطمینان دارم که آنها بهترین کار را برای من انجام می دهند. به آنها گوش دهید. با آنها صحبت کنید. آنها را بشنوید. به آنها احترام بگذارید.

## خانواده (Family)

## عوامل فردی



زندگی یعنی بازی و تفریح. لطفاً به من کمک کنید تا کارهایی را انجام دهم که بیشتر از همه خوش می گذرد.

## لذت بردن (Fun)

## آینده

من روزی بزرگ خواهم شد، پس لطفاً راه هایی را برای من پیدا کنید تا بتوانم مستقل شده و عضوی از جامعه ام شوم.

For more information visit the F-words Knowledge Hub:  
[www.canchild.ca/f-words](http://www.canchild.ca/f-words)

