

முளை முடக்கு வாதம்: எனக்குப் பிடித்த வார்த்தைகள்

1



செயல்பாடுகள்

நான் செய்யும் விடயங்கள் மற்றவர்களை விட வித்தியாசமாக இருக்கலாம் ஆனால் என்னால் செய்ய முடியும். நான் எப்படி செய்கிறேன் என்பது முக்கியமல்ல, தயவு செய்து என்னை முயற்சி செய்ய விடுங்கள்.



2

குடும்பம்

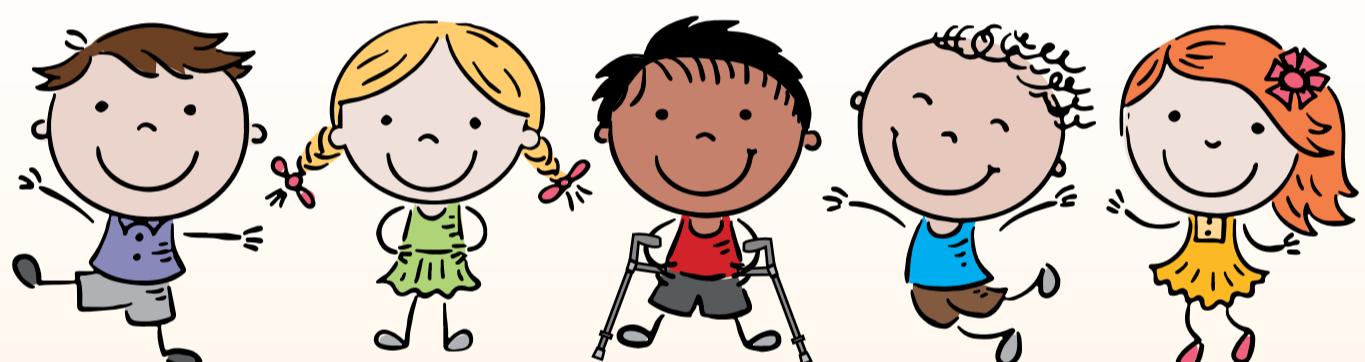
குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு என்னை நன்றாகத் தெரியும். எனக்கு சிறந்ததையே செய்ய வேண்டும் என்று நம்புகின்றேன். அவர்கள் சொல்வதை கேட்கவும், கவனிக்கவும், பேசவும், மதிக்கவும் எனக்குத் தெரியும்.

3



உடற்பயிற்சி

நான் உட்பட எல்லோரும் நலமாகவும், ஆரோக்கியமாகவும் இருக்க வேண்டும். எனக்குத் தேவையான நலவழிகளை கண்டிரிந்து உதவி செய்யுங்கள்.



4

நண்பர்கள்

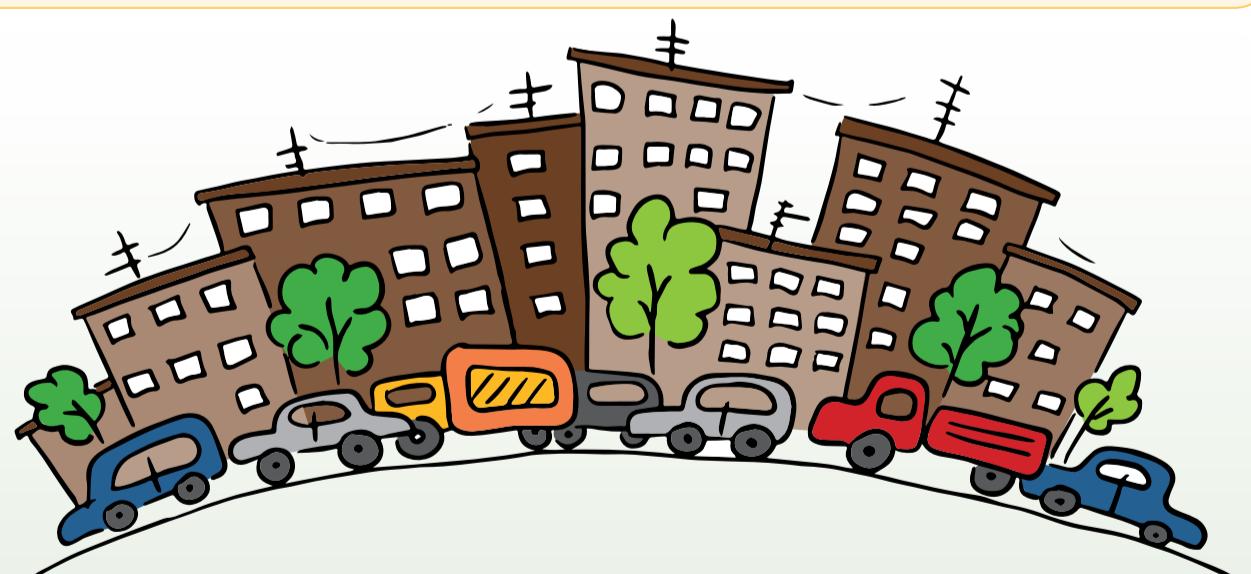
சிறுவயது நட்பு மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. ஆதலால் தயவு செய்து நான் என் சகநண்பர்களுடன் இருப்பதற்கு வாய்ப்பு கொடுங்கள்.

5



கேளிக்கை

குழந்தைப்பருவம் என்பது கேளிக்கை மற்றும் விளையாட்டுக்கானது. அதன் மூலமாக கற்கவும், விளையாடவும் விரும்புகிறேன். நான் மிகவும் கேளிக்கையை காணும் செயற்பாடுகளை செய்ய தயவு செய்து எனக்கு உதவி செய்யுங்கள்.



6

எதிர்காலம்

நானும் ஒருநாள் நான் வளர்வேன், ஆகையால் சுதந்திரமாகவும், சமுகத்துடனும் இணைந்து வாழ வழிவகை செய்ய தயவு செய்து எனக்கு உதவி செய்யுங்கள்.

World Cerebral Palsy Day
worldcpday.org

Proudly supported by The Allergan Foundation

Based on Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4. Visit <https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability> for more resources.

