

ID _____

Escala de Atividade de Resistência Precoce (Versão Português-Brasil)

Queremos compreender a habilidade da sua criança de manter seus movimentos ativos (qualquer tipo de movimento que sua criança seja capaz de fazer), ao longo do tempo sem ficar cansado ou sem fôlego. Por favor, avalie as seguintes frases sobre quantas vezes sua criança corresponde a cada afirmação:

1. O nível de atividade física da minha criança (quantidade de tempo que minha criança se movimenta durante as atividades diárias e brincadeiras) é semelhante ao de outras crianças de sua idade.

Nunca Raramente As vezes Frequentemente Sempre

2. Minha criança tem um alto nível de energia física e raramente precisa descansar quando se movimenta durante as atividades diárias e brincadeiras.

Nunca Raramente As vezes Frequentemente Sempre

3. Minha criança realiza atividades o suficiente para que ela respire rapidamente ou fique com o rosto corado por pelo menos uma vez por dia.

Nunca Raramente As vezes Frequentemente Sempre

4. Minha criança utiliza seu tempo de brincadeiras ou tempo livre fazendo atividades que requerem muita energia física (por exemplo, rolar, engatinhar, escalar, brincar com bolas, caminhar, correr, pular, etc.).

Nunca Raramente As vezes Frequentemente Sempre

Copyright: Sarah W. McCoy, Doreen J. Bartlett, Lynn Jeffries, Lisa A. Chiarello, Robert J. Palisano, A. Yocum, J. Mendoza. Unpublished work. September 2011. Research on this measure was supported by the Canadian Institutes of Health Research (MOP 81107) and the US Department of Education, National Institutes of Disability and Rehabilitation Research (H133G060254).

Traduzido por Hércules Ribeiro Leite (Universidade Federal de Minas Gerais), Angélica Fonseca (Universidade Federal de Minas Gerais), Ana Cristina Resende Camargos (Universidade Federal de Minas Gerais), Aline Toledo (Universidade Federal de Brasília) e Paula Silva de Carvalho Chagas (Universidade Federal de Juiz de Fora) em nome do Grupo de Pesquisa Participa Brasil.