

Nombre:

Fecha de hoy:

Instrucciones: Utiliza esta lista para escribir un objetivo para cada una de las F words: Función, Familia, Estado Físico, Diversión, Amistad y Futuro. Explica porqué este objetivo es importante para ti. Estos pueden ser objetivos en los que te gustaría trabajar en casa, en terapia, en la escuela y / o en tu comunidad. ¡Trabajemos juntos en los objetivos que son importantes para ti!

FUNCIÓN:

Objetivo:

¿Por qué?!

FAMILIA:

Objetivo:

¿Por qué?!

ESTADO FÍSICO:

Objetivo:

¿Por qué?!

DIVERSIÓN:

Objetivo:

¿Por qué?!

AMISTAD:

Objetivo:

¿Por qué?!

FUTURO:

Objetivo:

¿Por qué?!