

Nafn:

Fyrirmæli: Vinsamlega notið þetta blað til að skrá niður markmið fyrir hvert og eitt UPPÁHALDSORÐ Færni, Fjölskylda, Fimi, Fjör, Vinir og Framtíð og útskýra hvers þetta markmið er mikilvægt fyrir þig. Þú getur viljað vinna að þessum markmiðum heima, í þjálfun, skólanum og/eða í samfélaginu. Vinnum saman að markmiðum sem skipta þig máli!

## FÆRNI:

Markmið:

Hvers vegna?

## FJÖLSKYLDA:

Markmið:

Hvers vegna?

## FORM:

Markmið:

Hvers vegna?

## FJÖR:

Markmið:

Hvers vegna?

## VINIR:

Markmið:

Hvers vegna?

## FRAMTÍÐ:

Markmið:

Hvers vegna?