

**GMFCS-E&R questionário de autorrelato:**  
**para jovens com idade de 12 a 18 anos**

Por favor leia as descrições seguintes e marque **apenas uma caixa** ao lado da descrição que melhor representa suas habilidades de movimento.

Eu...

---

**Tenho dificuldade em sentar sozinho e controlar minha postura de cabeça e corpo na maioria das posições**

e tenho dificuldade em conseguir qualquer controle voluntário do movimento

e preciso de uma cadeira especial adaptada para sentar de maneira confortável ao ser transportado para qualquer lugar

e tenho que ser levantado ou suspenso por outra pessoa ou equipamento especial para me mover

---

**Posso me sentar sozinho, mas não fico em pé ou ando sem um apoio significativo**

e portanto dependo sempre da cadeira de rodas quando estou fora de casa

e consigo ter mobilidade própria usando uma cadeira de rodas elétrica

e consigo arrastar ou rolar um pouco para me deslocar dentro de casa

---

**Posso ficar em pé sozinho e só consigo andar com um apoio para caminhar (como andador, muletas, bengalas, etc.)**

e acho difícil subir escadas ou andar em superfícies irregulares sem apoio

e uso vários jeitos para me movimentar, dependendo das circunstâncias

e prefiro usar uma cadeira de rodas para ir mais rapidamente ou em longas distâncias

---

**Posso andar sozinho sem equipamentos auxiliares de locomoção, mas preciso segurar o corrimão ao subir ou descer escadas**

e portanto ando na maioria dos locais

e muitas vezes acho difícil andar em superfícies irregulares, inclinadas ou no meio de muitas pessoas

e às vezes, posso preferir usar um auxílio para caminhar (como uma bengala ou muleta) ou ainda uma cadeira de rodas para ir mais rapidamente ou em longas distâncias

---

**Consigo andar sozinho sem uso de equipamentos auxiliares de locomoção e posso subir ou descer escadas sem precisar segurar o corrimão**

e ando para onde eu quiser (incluindo superfícies irregulares, inclinadas ou no meio de muitas pessoas)

e posso correr e pular, embora minha velocidade, equilíbrio e coordenação possam ser limitados

---

© Doreen Bartlett e Jan Willem Gorter, 2011.

Disponível em CanChild Centre for Childhood Disability Research ([www.canchild.ca](http://www.canchild.ca)), McMaster University. GMFCS-E&R modificado com permissão de Palisano et al. (2008) Dev Med Child Neurol, 50(10), 744-750.

Traduzido para o Português Brasileiro por: Carolina Mathias<sup>1</sup>; Camila Araujo Santos Santana<sup>1</sup>; Ricardo Rodrigues de Sousa Junior<sup>2</sup>; Hércules Ribeiro Leite<sup>2</sup>; Ana Carolina de Campos<sup>1</sup>.

1 Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de São Carlos;

2 Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Minas Gerais.