

Nom :

Date d'aujourd'hui:

**Instructions:** Veuillez utiliser ce formulaire pour écrire un objectif pour chacun de mes mots préférés Capacités, Famille, Forme, Plaisir, Amis et Avenir et expliquer pourquoi cet objectif est important pour vous. Il peut s'agir d'objectifs sur lesquels vous aimeriez travailler à la maison, en thérapie, à l'écolœu dans la communauté. Ensemble, travaillons sur les objectifs qui sont significatifs pour vous!

## CAPACITÉS :

Objectif

Pourquoi?!

## FAMILLE :

Objectif

Pourquoi?!

## FORME :

Objectif

Pourquoi?!

## PLAISIR:

Objectif

Pourquoi?!

## AMIS:

Objectif

Pourquoi?!

## AVENIR:

Objectif:

Pourquoi?!