

सेरिब्रल पाल्सी मेरे पसंदीदा शब्द

१



कार्य

मैं चीज़ों को अलग तरीकों से करता हूँ लेकिन मैं उन्हें कर सकता हूँ। मैं कैसे करता हूँ यह महत्वपूर्ण नहीं है। कृपया मुझे कोशिश करने दें।



२ परिवार

वे मुझे सबसे अच्छी तरह से जानते हैं और मैं उन पर भरोसा करता हूँ कि वह मेरे लिए अच्छा ही करेंगे। उनकी बात सुनें। उनसे बात करें। उनका सम्मान करें।

३



फिटनेस

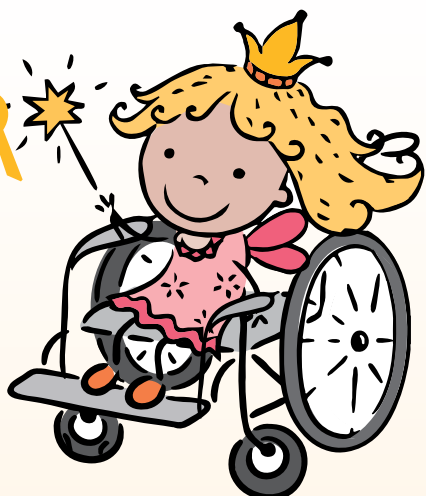
सभी को मेरे सहित फिट और स्वस्थ रहने की ज़रूरत है। मुझे फिट रहने के तरीकों को खोजने में मेरी सहायता करें।



४ दोस्त

बचपन के दोस्तों का होना ज़रूरी है। कृपया मुझे दोस्त बनाने के अवसर दें।

५



मज़ा

बचपन मज़ा और खेल के बारे में है। इस तरह मैं सीखता हूँ और बढ़ता हूँ। कृपया मुझे उन गतिविधियों को करने में मदद करें जो मुझे सबसे ज्यादा मज़ेदार लगती हैं।



६ भविष्य

मैं एक दिन बड़ा हो जाऊँगा, तो कृपया मैं स्वतंत्र बन सकूँ और समुदाय में शामिल हो सकूँ इसके तरीके खोजिये।

World Cerebral Palsy Day
worldcpday.org

गर्व से अल्लेर्गन फाउंडेशन द्वारा समर्थित।

Based on Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4. Visit <https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability> for more resources.

उम्मीद चाइल्ड डेवलपमेंट सेंटर, मुंबई, द्वारा अनुवाद किया गया है।