سیریبرل پالسی
میرے پسندیدہ الفاظ

1 کام

میں چیزیں مختلف طریقے سے کرتا ہوں
پر میں کوشش انہیں کرسکتا ہوں برائے
مہر بانی مجھے کرنے دیجئے۔

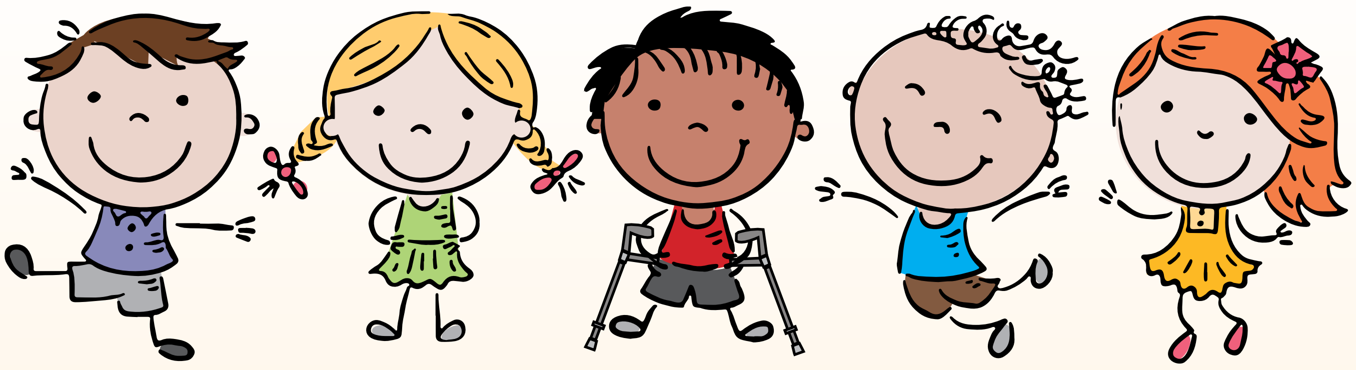
2 خاندان

یہ مجھے اور میرے لئے سب سے بہتر جانتے ہیں
اور میں ان پر بھروسہ کرتا ہوں۔ انکو سنیں اور کو
عزت دیجئے۔ سمجھیں ان سے بات کریں ان

3 تندرستی

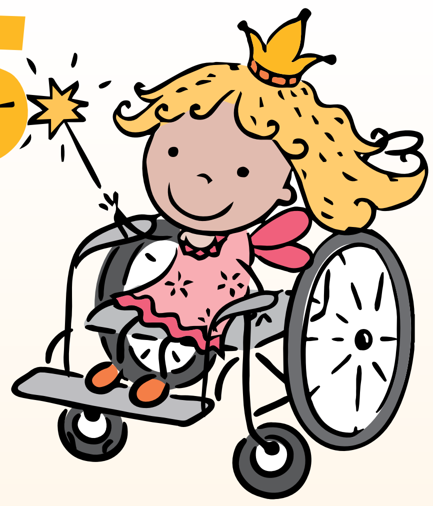
مجھ سمیت ہر کسی کو تندرست
اور صحت مند رہنا چاہئے
مجھے تندرست رکھنے
کہ طریقے ڈھونڈنے میں میری مدد کیجئے ۔

4 دوست



دوست ہونا ضروری ہیں ۔ مجھے میرے ہم عمر
بچوں سے دوستی کرنے کے موقع فراہم کیجئے ۔

5 مزہ



بچپن مزے اور کھیل کا نام ہے
اس سے میں سیکھتا اور نشونما
پاتا ہوں ۔ مجھے ایسی سرگرمیوں میں ڈالئے
جن میں مجھے بہت مزہ آئے۔

6 مستقبل

میں ایک دن بڑا ہوجاؤں گا اس لئے ایسے طریقے ڈھوڈنے جن سے میں
خودمختار بن سکوں اور میں معاشرے میں اپناکردار اداکرسکوں۔

World Cerebral Palsy Day
worldcpday.org

یہ دستاویز دا الیرجن فائونڈیشن کی شراقت سے تیار کیا گیا ہے ۔

Based on Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The ‘F-words’ in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4. Visit https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability for more resources.

Translated by: Sidra Kaleem Jafri, Department of Developmental Pediatrics, McMaster University
Shahnaz Hamid Ibrahim, Department of Pediatrics and Child Health, Aga Khan University

CanChild
www.canchild.ca

WORLD CEREBRAL PALSY DAY
OCTOBER 6