

Avaliação de Força Funcional

Registro: _____ Terapeuta: _____ Data: _____

Classifique os principais grupos musculares na tabela abaixo com base na seguinte escala:

- 5 amplitude completa possível contra gravidade e resistência forte
- 4 amplitude completa possível contra alguma resistência
- 3 amplitude completa possível, porém sem resistência
- 2 impossibilitado de se mover completamente contra a gravidade
- 1 apenas esboço de contração ou apenas inicia movimento contra a gravidade

Principais grupos musculares	Normal	Fraqueza mínima	Fraqueza moderada	Fraqueza severa	Extrema fraqueza
EXTENSORES DE PESCOÇO E TRONCO Teste em prono com criança no colo	5	4	3	2	1
EXTENSORES DO QUADRIL ESQUERDO Teste em prono com criança no colo	5	4	3	2	1
EXTENSORES DO QUADRIL DIREITO Teste em prono com criança no colo	5	4	3	2	1
FLEXORES DE PESCOÇO E TRONCO Teste com manobra para puxar para sentar	5	4	3	2	1
EXTENSORES DO JOELHO ESQUERDO Teste sentado (com apoio)	5	4	3	2	1
EXTENSORES DO JOELHO DIREITO Teste sentado (com apoio)	5	4	3	2	1
FLEXORES DO OMBRO ESQUERDO Teste sentado (com apoio)	5	4	3	2	1
FLEXORES DO OMBRO DIREITO Teste sentado (com apoio)	5	4	3	2	1

Pontuação Total de Força = _____

Autoria: Lynn Jeffries, Sarah W. McCoy, Doreen J. Bartlett, Lisa A. Chiarello, Robert J. Palisano, Alyssa Fiss. Unpublished work, 2011.
Research on this measure was supported by the Canadian Institutes of Health Research (MOP 81107) and the US Department of Education, National Institutes of Disability and Rehabilitation Research (H133G060254).