

Escala de Atividade de Resistência Precoce (EASE-Br) – 11 itens

1. O nível de atividade física da minha criança (quantidade de tempo que minha criança se movimentou durante as atividades diárias e brincadeiras) é semelhante ao de outras crianças de sua idade.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

2. Minha criança tem um alto nível de energia física e raramente precisa descansar quando se movimentou durante as atividades diárias e brincadeiras.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

3. Minha criança faz atividade o suficiente para que ele ou ela respire rapidamente ou fique com o rosto corado pelo menos 1 vez por dia.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

4. A fadiga parece limitar a capacidade da minha criança de participar ativamente de brincadeiras de movimento ativo em ambientes da casa.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

5. Minha criança utiliza seu tempo brincando ou tempo livre fazendo atividades que requerem muita energia física (por exemplo, rolando, engatinhando, escalando, brincando com bolas, andando, correndo, pulando, etc).

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

6. Em média, aproximadamente quantos minutos sua criança pode se movimentar ativamente durante uma brincadeira no **AMBIENTE DA CASA** sem precisar descansar?

0 min	1-5 min	6-10 min	11-20 min	>20 min.
1	2	3	4	5

7. Sua criança tem alguma forma de mobilidade independente?

() SIM, minha criança se move independentemente em ambientes da casa e/ou ao ar livre
POR FAVOR COMPLETE AS PERGUNTAS 8 A 11

() NÃO, minha criança não se move independentemente em ambientes da casa e/ou ao ar livre

OBRIGADO, VOCÊ TERMINOU ESTE QUESTIONÁRIO

8. Minha criança tem energia suficiente para se mover no ambiente da casa durante as atividades diárias regulares sem precisar de descansar (por exemplo, passar do quarto para a área de alimentação, da área de alimentação para área de lazer interna, do quarto para o banheiro).

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

9. Minha criança tem energia suficiente para se mover no quintal ou da área de lazer por pelo menos 10 minutos de diversão sem precisar descansar.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

10. A fadiga parece limitar a capacidade da minha criança de participar ativamente de atividades ao ar livre.

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
1	2	3	4	5

11. Em média, aproximadamente quantos minutos sua criança pode se movimentar ativamente durante uma brincadeira ao **AR LIVRE** sem precisar descansar?

1-5 min	6-10 min	11-15 min	16-30 min	>30 min.
1	2	3	4	5

aCopyright: Sarah W. McCoy, Doreen J. Bartlett, Lynn Jeffries, Lisa Chiarello, Robert J. Palisano, Allison Yocum, Jessica Mendoza. Non published material. September, 2011. The research of this measure was performed by the Canadian Institute of Research in Health (MOP 81107) and by the Department of Education of the USA, National Institute of Research in Disabilities and Rehabilitation (H133G060254). This measure is available to download at MOVE & PLAY website: <http://www.canchild.ca/en/ourresearch/moveplay.asp>.

Traduzido por Hércules Ribeiro Leite (Universidade Federal de Minas Gerais), Angélica Fonseca (Universidade Federal de Minas Gerais), Anna Catarina Diniz (Universidade Federal de Minas Gerais), Ricardo Rodrigues (Universidade Federal de Minas Gerais), Deisiane Souto (Universidade Federal de Minas Gerais) e Paula Silva de Carvalho Chagas (Universidade Federal de Juiz de Fora) em nome do Grupo de Pesquisa PartiCipa Brasil.