

GMFCS-E&R questionário de autorrelato:
para jovens com idade de 12 a 18 anos

Por favor leia as descrições seguintes e marque **apenas uma caixa** ao lado da descrição que melhor representa suas habilidades de movimento.

Eu...

Tenho dificuldade em sentar sozinho e controlar minha postura de cabeça e corpo na maioria das posições

e tenho dificuldade em conseguir qualquer controle voluntário do movimento

e preciso de uma cadeira especial adaptada para sentar de maneira confortável ao ser transportado para qualquer lugar

e tenho que ser levantado ou suspenso por outra pessoa ou equipamento especial para me mover

Posso me sentar sozinho, mas não fico em pé ou ando sem um apoio significativo

e portanto dependo sempre da cadeira de rodas quando estou fora de casa

e consigo ter mobilidade própria usando uma cadeira de rodas elétrica

e consigo arrastar ou rolar um pouco para me deslocar dentro de casa

Posso ficar em pé sozinho e só consigo andar com um apoio para caminhar (como andador, muletas, bengalas, etc.)

e acho difícil subir escadas ou andar em superfícies irregulares sem apoio

e uso vários jeitos para me movimentar, dependendo das circunstâncias

e prefiro usar uma cadeira de rodas para ir mais rapidamente ou em longas distâncias

Posso andar sozinho sem equipamentos auxiliares de locomoção, mas preciso segurar o corrimão ao subir ou descer escadas

e portanto ando na maioria dos locais

e muitas vezes acho difícil andar em superfícies irregulares, inclinadas ou no meio de muitas pessoas

e às vezes, posso preferir usar um auxílio para caminhar (como uma bengala ou muleta) ou ainda uma cadeira de rodas para ir mais rapidamente ou em longas distâncias

Consigo andar sozinho sem uso de equipamentos auxiliares de locomoção e posso subir ou descer escadas sem precisar segurar o corrimão

e ando para onde eu quiser (incluindo superfícies irregulares, inclinadas ou no meio de muitas pessoas)

e posso correr e pular, embora minha velocidade, equilíbrio e coordenação possam ser limitados

© Doreen Bartlett e Jan Willem Gorter, 2011.

Disponível em CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University. GMFCS-E&R modificado com permissão de Palisano et al. (2008) Dev Med Child Neurol, 50(10), 744-750.

Traduzido para o Português Brasileiro por: Carolina Mathias¹; Camila Araujo Santos Santana¹; Ricardo Rodrigues de Sousa Junior²; Hércules Ribeiro Leite²; Ana Carolina de Campos¹.

1 Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de São Carlos;

2 Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Minas Gerais.