

Minhas Palavras Favoritas para o Desenvolvimento Infantil



Uma coleção de perguntas guia para apoiar
o desenvolvimento do bem-estar emocional



© CanChild, Universidade McMaster, 2023.

Tradução para o português brasileiro: Beatriz H. Brugnaro e Nelci Adriana C. F. Rocha (2024)



© CanChild, Universidade McMaster, 2023.
Equipe de tradução de conhecimento e pesquisa das Minhas Palavras Favoritas.
Todos os direitos reservados.

Tradução para o português brasileiro:
Beatriz Helena Brugnaro e Nelci Adriana C. F. Rocha
2024

Visão geral das Minhas Palavras Favoritas

Existem seis Palavras Favoritas (**Funcionalidade**, **Família**, **Saúde**, **Diversão**, **Amigos** e **Futuro**) que se baseiam na estrutura da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) da Organização Mundial da Saúde (OMS, 2001). Essas Palavras Favoritas concentram-se em seis áreas-chave do desenvolvimento infantil e representam os elementos mais importantes da saúde física e mental de crianças, jovens e famílias.

Funcionalidade:

Refere-se ao que as pessoas fazem; como isso é feito é menos importante.

Família:

O ambiente essencial de todas as crianças e jovens.

Saúde:

Refere-se ao bem-estar físico e mental.

Diversão:

Inclui atividades que as pessoas gostam.

Amigos:

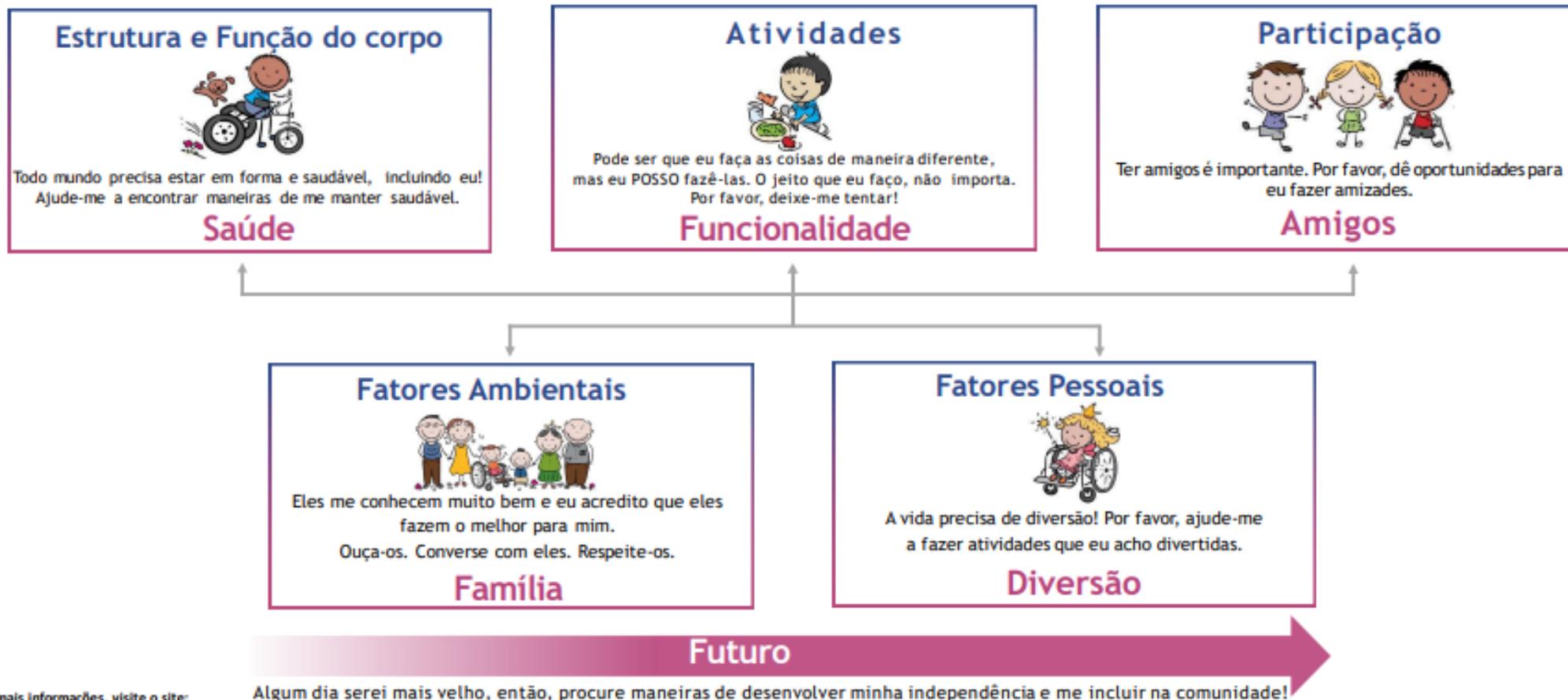
Refere-se às amizades estabelecidas com outras pessoas.

Futuro:

Inclui o que é importante na sua vida.

- Para promover conversas entre a família, a criança/jovem e os prestadores de serviços.
- Para estabelecer metas, destacar pontos fortes e discutir necessidades.
- Em casa, na escola, na comunidade, em ambientes de saúde... em todos os lugares!

O modelo da CIF¹ e as Minhas Palavras Favoritas²



Para mais informações, visite o site:
www.canchild.ca/f-words



Traduzido por Beatriz H. Brugnaro, Ana Carolina de Campos & Nelci Adriana C. F. Rocha.
Laboratório de Análise do Desenvolvimento Infantil (LADI) Universidade Federal de São Carlos – UFSCar (2022)



1) World Health Organization. (2001) *International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*
2) Rosenbaum P. & Gorter J.W. (2012). The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! *Child Care Health Dev*; 38.

Perguntas guia

Alguns dias são incríveis, outros não, e alguns são intermediários. Essas perguntas baseadas em pontos fortes são sugestões para ajudar a orientar uma conversa sobre as partes mais importantes de cada criança e quais estratégias ou suportes podem ajudar.

FUNCIONALIDADE

- Descreva um momento do seu dia em que você precisa ou deseja ajuda.
- Como você se comunica ou poderia se comunicar se precisar de ajuda?
- Existe alguma coisa que ajuda/poderia ajudá-lo a funcionar melhor durante o dia?
- Quando você não se sente bem, poderia contar como é isso?
- O que o ajuda a dar sentido a algo novo (por exemplo, palavras ou imagens)?
- O que o ajuda/poderia ajudá-lo quando está estressado?

FAMÍLIA

- A família pode incluir todos os tipos de pessoas diferentes em sua vida.
- Quem faz parte da sua família? Com quem você mora?
- Há algo especial que queira compartilhar sobre sua família?
- Você poderia me contar sobre alguma coisa especial que vocês fazem em família?
- Com quem você pode conversar na sua família sobre como está se sentindo?

SAÚDE

- Como você gostaria de exercitar o seu corpo?
- Que atividades mantêm a sua mente ativa? Você gosta de algum jogo ou desafio que estimule o cérebro?
- Há algum esporte ou atividade nova que você queira aprender?
- Que atividades você gosta de fazer ou assistir?
- Você precisa de ajuda com hábitos saudáveis (sono, alimentação e movimento)?

Can you tell me more?

- Você pode me contar mais?
- Há algo que não abordamos?
- Há alguém que está faltando nesta conversa?

Perguntas guia

Alguns dias são incríveis, outros não, e alguns são intermediários. Essas perguntas baseadas em pontos fortes são sugestões para ajudar a orientar uma conversa sobre as partes mais importantes de cada criança e quais estratégias ou suportes podem ajudar.

DIVERSÃO

- O que você faz para se divertir?
- Qual é a sua atividade favorita?
- O que faz você sorrir?
- Você pode me contar sobre algo que o fez rir alto?
- Há momentos em que você está se divertindo, mas também se sente triste por dentro?
- É fácil ou difícil encontrar algo divertido para fazer?

AMIGOS

- O que você acha que faz de alguém um amigo?
- Você tem alguém assim em sua vida?
- Você gosta de estar com seus amigos?
- Que tipos de coisas são/seriam divertidas de fazer com seus amigos?
- Você tem amigos que o fazem rir?
- Às vezes as crianças não se dão bem. Isso já aconteceu com você?

FUTURO

- Como é o seu dia ideal ou perfeito?
- O que você espera para o próximo ano?
- O que você imagina fazer ou ser um dia? Você costuma compartilhar essa ideia com outras pessoas?
- O que o ajuda a ficar animado com o futuro?

- Você pode me contar mais?
- Há algo que não abordamos?
- Há alguém que está faltando nesta conversa?



Preferências & Sentimentos

Nosso corpo e nossa mente podem reagir de diferentes maneiras a diferentes sentimentos. Há coisas que cada um de nós pode gostar de fazer que nos ajudam a lidar com nossos sentimentos. Pense em uma ocasião em que você estava com raiva, frustrado(a), triste, nervoso(a), feliz ou animado(a). Talvez tenha havido um momento em que você não sabia o que estava sentindo. O que você fazia? Você pode descrever algumas coisas que você mais gosta de fazer para ajudar a lidar com seus sentimentos?

NOME: _____