የአእምሮ ልምሻ/ ሴሬብራል ፓልሲ ምርጦቹ ቃላቶቼ

1

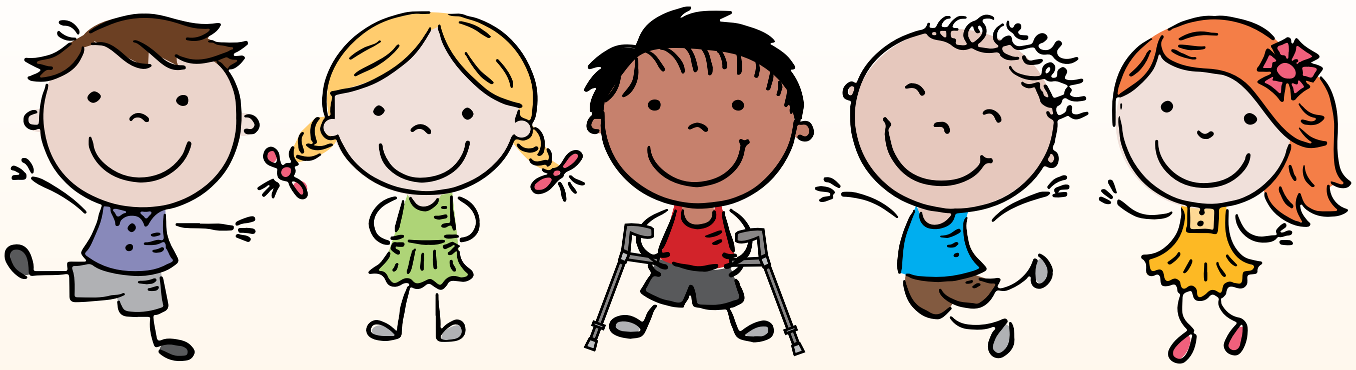
ተግባር ነገሮችን በተለየ መልኩ መተግበር እችላለሁ፡፡ ጠቃሚው ነገር እንዴት እተገብራቸዋለሁ የሚለው ነው፡፡ እባክሆ እንድሞክር እድሉን ይስጡኝ!

2

ቤተሰብ ቤተሰቦቼ ከማንም በላይ ያውቁኛል ይረዳኛልም፡፡ ለኔ የሚጠቅመኝን ነገር ስለሚያደርጉልኝ አምናቸዋለሁ፡፡ ያናግሯቸው፡፡ ይስሟቸው፡፡ ያክብሯቸውም፡፡

3

ጥንካሬ እኔን ጨምሮ ሁሉም ሰው ጤናማ እና ጠንካራ መሆንን ይፈልጋል፡፡ ብቁና ጠንካራ ሆኜ እምኖርበትን መንገድ ያሳዩኝ፡፡



4

ጓደኞች የልጅነት ጓደኛ ጠቃሚ ነው፡፡ እባክዎ ከእኩዮቼ ጋር ጓደኝነት እንዳፈራ እድል ይፍጠሩልኝ፡፡

5

ደስታ ልጅነት ማለት ደስታ እና ጨዋታ ማለት ነው፡፡ ነገሮችንም የምንማረውም ከነዚሁ ነው፡፡ እባክሆ የሚያስደስቱኝን ነገሮች እንዳደርግና እንድጫወት ሁኔታዎችን የመቻቹልኝ፡፡

6

ወደፊት አንድ ቀን ትልቅ መሆኔ አይቀርም፡፡ ያን ግዜ እራሴን እንድችል እናም ከማህበረሰቡ ጋር እንድቀላቀል እባክዎ መንገዱን ያሳዩኝ፡፡

World Cerebral Palsy Day
worldcpday.org

በአለርጋን ፋውንዴሽን/ *The Allergan Foundation* ትብብር የተዘጋጀ

Based on Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The ‘F-words’ in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4. Visit https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability for more resources.

CanChild
www.canchild.ca

WORLD CEREBRAL PALSY DAY
OCTOBER 6