

## CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños de 2- 4 años

Por favor lea las 5 situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar. Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

**Tiene dificultad para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones**

- y usa un asiento especialmente adaptado para sentarse cómodamente
- y para moverse, tiene que ser transportado por otra persona

**Una vez colocado en el suelo, puede mantenerse sentado por sí mismo y puede desplazarse por la habitación.**

- y para mantener el equilibrio, necesita apoyo de las manos
- y habitualmente utiliza adaptaciones para mantenerse sentado y de pie
- y se mueve rodando, arrastrándose, o gateando

**Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y puede caminar cortas distancias, con alguna ayuda para la marcha (andador, muletas, bastones, etc.)**

- y cuando camina, para mantener la dirección y girar, puede necesitar la ayuda de un adulto
- y habitualmente se sienta en el suelo en posición de "W" y puede necesitar la ayuda de un adulto para sentarse
- y es capaz de ponerse de pie apoyándose y de caminar un trayecto corto
- y prefiere desplazarse gateando o arrastrándose

**Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y habitualmente se desplaza caminando con alguna ayuda para la marcha**

- y cuando está sentado, puede tener dificultad para mantener el equilibrio si usa las manos para jugar
- y es capaz de sentarse y cambiar de postura de manera independiente
- y es capaz de ponerse de pie y hacer marcha lateral apoyándose en un mueble
- y para desplazarse, puede gatear, pero prefiere caminar

**Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y se desplaza caminando sin ninguna ayuda para la marcha**

- y cuando está sentado, es capaz de usar las manos para jugar y no desequilibrarse
- y puede cambiar de postura, desde sentado a de pie o al revés, sin la ayuda de un adulto
- y su método habitual de desplazamiento es caminando

Traducción por: Laguna Mena C<sup>1</sup>, Arroyo Riaño MO<sup>2</sup>, Ubeda Tikkanen A<sup>2</sup>, Camino Martínez L<sup>1</sup>, Martín Maroto P<sup>2</sup>.  
S<sup>o</sup> Rehabilitación CHUO<sup>1</sup> (Ourense), S<sup>o</sup> Rehabilitación HGUGM<sup>2</sup> (Madrid) 2015

Copyright © 2004 McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada. The GMFCS Family and Self Report Questionnaire, authored by Chris Morris, Doreen Bartlett and Peter Rosenbaum, is the copyright of McMaster University (Copyright ©2004, McMaster University). The GMFCS Family Questionnaire must not be copied, distributed, or used in any way without the prior written consent of McMaster University. Contact the McMaster Industry Liaison Office at McMaster University, email: milo@mcmaster.ca for licensing details.  
GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

## **CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 4- 6 años**

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar. Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

**Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones**

Y tiene dificultad para el control voluntario de cualquier movimiento

Y para una sedestación confortable, necesita adaptaciones especiales en la silla Y para trasladarlo, tiene que ser cogido en brazos por otra persona

**Puede mantenerse sentado, pero no es capaz de mantenerse de pie o caminar, sin gran ayuda y supervisión de un adulto**

Y puede necesitar soporte del tronco para mejorar la función del brazo y de la mano

Y normalmente necesita la ayuda de un adulto para sentarse o levantarse de una silla

Y con silla de ruedas eléctrica, puede desplazarse de manera independiente en exteriores o en silla manual propulsada por otra persona

**Puede caminar usando alguna ayuda para la marcha (como un andador, bastones ó muletas)**

Y es capaz de sentarse y levantarse de una silla sin ayuda

Y puede necesitar una silla de ruedas para largas distancias o fuera de casa

Y tiene dificultad para subir escaleras o caminar por terreno irregular sin una ayuda considerable

**Puede caminar sin ayudas para la marcha, pero con dificultad para largas distancias o terreno irregular**

Y es capaz de sentarse en una silla normal de adulto, sin ayuda de las manos

Y puede ponerse de pie desde el suelo, sin ayuda de un adulto

Y necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras

Y todavía no es capaz de correr ni de saltar

**Puede caminar sin ayudas para la marcha, incluyendo largas distancias en exteriores y superficies irregulares**

Y puede ponerse de pie desde el suelo o levantarse de una silla sin usar las manos como apoyo

Y es capaz de subir y bajar escaleras sin apoyarse en el pasamanos

Y comienza a correr y saltar

## **CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 6-12 años**

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar.

Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

**Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones**

- y tiene dificultad para controlar cualquier movimiento voluntario
- y para una sedestación confortable necesita una silla especialmente adaptada
- y para trasladarlo tiene que ser cogido en brazos por otra persona

**Puede mantenerse sentado, pero no es capaz de mantenerse de pie o caminar sin gran ayuda**

- y está la mayor parte del tiempo en silla de ruedas en casa, en la escuela y en la comunidad
- Y a menudo necesita soportes de tronco para mejorar la función del brazo y de la mano
- Y puede desplazarse de manera independiente con una silla de ruedas eléctrica

**Es capaz de mantenerse de pie por sí mismo y de caminar sólo si usa alguna ayuda para la marcha (andador, muletas, bastones)**

- y le resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular
- Y puede necesitar una silla para desplazamientos largos o en espacios multitudinarios

**Puede caminar sin ayudas para la marcha pero necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras**

Y habitualmente tiene dificultad para caminar por superficies irregulares o pendientes o en espacios multitudinarios.

**Puede caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarse en el pasamanos**

- Y camina por cualquier parte (incluyendo terrenos irregulares, pendientes o en espacios multitudinarios)
- Y puede correr y saltar, aunque su velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas

## CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 12-18 años

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar.

Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa la capacidad de moverse de su hijo

Mi hijo...

**Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en cualquier posición**

- Y tiene dificultad para controlar cualquier movimiento voluntario
- Y necesita una silla con adaptaciones especiales para estar confortablemente sentado y para sus desplazamientos
- Y para trasladarlo, tiene que ser cogido en brazos por otra persona o usar grúa

**Puede mantenerse sentado con algún soporte en pelvis o en tronco, pero no estar de pie, ni caminar sin gran apoyo**

- Y siempre usa silla de ruedas en el exterior
- Y puede desplazarse de manera autónoma en una silla de ruedas eléctrica
- Y dentro de casa, puede arrastrarse o voltearse distancias pequeñas

**Es capaz de mantenerse de pie por sí mismo y de caminar, sólo si usa alguna ayuda para la marcha (como un andador, muletas, bastones, etc.)**

- Y le resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular sin ayuda
- Y para desplazarse utiliza muchos métodos, dependiendo de las circunstancias
- Y prefiere usar una silla de ruedas para desplazarse rápidamente o para largas distancias

**Puede caminar sin ayudas para la marcha, pero necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras**

- Y habitualmente camina en la mayoría de los entornos
- Y normalmente tiene dificultades para caminar por terreno irregular, pendientes o en espacios multitudinarios
- Y de vez en cuando prefiere utilizar ayudas para la marcha (bastones o muletas) o una silla de ruedas para desplazarse rápidamente o para largas distancias

**Puede caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarse en el pasamanos**

- Y camina por cualquier parte (incluyendo terreno irregular, pendientes o espacios multitudinarios)
- Y puede correr y saltar, aunque su velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas

## AUTO CUESTIONARIO GMFCS PARA jóvenes de 12-18 años

Por favor lee el cuestionario y marca **sólo la casilla** que mejor describa tu capacidad de movimiento

Yo

**Tengo dificultad para mantenerme sentado y para poder controlar mi cabeza y mi cuerpo en cualquier posición**

- Y tengo dificultad para controlar de manera voluntaria cualquier movimiento
- Y necesito una silla con adaptaciones especiales para estar comfortable y desplazarme
- Y para trasladarme, tengo que ser cogido por otra persona o utilizar una grúa

**Puedo mantenerme sentado con algún soporte, pero no estar de pie, ni caminar sin gran apoyo**

- y siempre uso silla de ruedas en el exterior
- y puede desplazarme de manera autónoma en una silla de ruedas eléctrica
- y dentro de casa, puede arrastrarme o voltearme distancias pequeñas

**Soy capaz de mantenerme de pie por mí mismo y de caminar, sólo si uso alguna ayuda para la marcha (como un andador, muletas, bastón etc.)**

- y me resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular sin ayuda
- Y para desplazarme utilizo muchos métodos, dependiendo de las circunstancias
- Y prefiero usar una silla de ruedas para desplazarme rápidamente o para largas distancias

**Puedo caminar sin ayudas para la marcha, pero necesito apoyarme en el pasamanos para subir y bajar escaleras**

- Y habitualmente camino en la mayoría de los entornos
- Y normalmente tengo dificultades para caminar por terreno irregular, pendientes o en espacios multitudinarios
- Y de vez en cuando prefiero utilizar ayudas para la marcha (como bastones o muletas) o una silla de ruedas para desplazarme rápidamente o para largas distancias

**Puedo caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarme en el pasamanos**

- Y camino por cualquier parte (incluyendo terreno irregular, pendientes o espacios multitudinarios)
- Y puedo correr y saltar, aunque mi velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas