

**GMFCS Upitnik za obitelj:**  
**Djeca u dobi od 2 do <4 godine**

Molimo pročitajte sljedeće i označite samo jednu kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

**Moje dijete...**

- Ima teškoća u kontroliranju položaja glave i trupa u većini položaja**  
i koristi posebno prilagođeno sjedalo kako bi udobno sjedio/la  
i mora ga druga osoba podići kako bi se kretao/la
- 
- Može sjediti samostalno kada ga se stavi na pod i može se kretati unutar prostorije**  
i koristi ruke za potporu kako bi održao/la ravnotežu dok sjedi  
i obično koristi prilagođenu opremu za sjedenje i stajanje  
i kreće se valjanjem, povlačenjem na trbuhu ili puzanjem
- 
- Može samostalno sjediti i hodati kratke udaljenosti uz pomoć pomagala za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**  
i može trebati pomoć odrasle osobe za upravljanje i okretanje prilikom hodaња s pomagalom  
i obično sjedi na podu u W-sjedu i može trebati pomoć odrasle osobe da se postavi u sjedenje  
i može se povući kako bi ustao/la te hodati uz potporu na kratke udaljenosti  
i radije se kreće povlačeći se na trbuhu ili puzajući
- 
- Može samostalno sjediti i obično se kreće hodaњem uz pomoć pomagala za hodaње**  
i može imati teškoća s ravnotežom dok sjedi kada koristi obje ruke za igru  
i samostalno zauzima i pomiče se iz sjedećeg položaja  
i povlači se kako bi ustao/la i hoda držeći se za namještaj  
i puže, ali radije se kreće hodaњem
- 
- Može samostalno sjediti i kreće se hodaњem bez pomagala za hodaње**  
i može održati ravnotežu dok sjedi kada koristi obje ruke za igru  
i kreće se u sjedeće i stojeće položaje bez pomoći odrasle osobe  
i radije se kreće hodaњem

**GMFCS Upitnik za obitelj:**  
**Djeca u dobi od 4 do <6 godina**

Molimo pročitajte sljedeće i označite samo jednu kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

**Moje dijete...**

**Ima teškoća u samostalnom sjedenju te kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja**

- ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta
  - treba posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la
  - mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao
- 

**Može samostalno sjediti, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške i nadzora odrasle osobe**

- može trebati dodatnu potporu za tijelo / trup kako bi poboljšao/la funkciju ruku i šaka
  - obično treba pomoć odrasle osobe da sjedne ili ustane iz stolice
  - može postići samostalno kretanje koristeći električna kolica ili se prevozi u zajednici
- 

**Može hodati samostalno koristeći pomagalo za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**

- obično sjeda i ustaje iz stolice bez pomoći odrasle osobe
  - može koristiti kolica kada prelazi veće udaljenosti ili vani
  - teško mu/joj je penjati se stepenicama ili hodati po neravnoj površini bez značajne pomoći
- 

**Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, ali ima teškoća u hodaњу na duže udaljenosti ili na neravnim površinama**

- sjedi na običnoj odrasloj stolici i slobodno koristi obje ruke
  - odiže se s poda u stojeći položaj bez pomoći odrasle osobe
  - treba se držati za rukohvat prilikom penjanja ili spuštanja stepenicama
  - još uvijek ne može trčati i skakati
- 

**Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, uključujući prilično duge udaljenosti, vani i po neravnim površinama**

- odiže se s poda ili stolice u stojeći položaj bez korištenja ruku za potporu
  - penje se i spušta stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat
  - počinje trčati i skakati
-

**GMFCS Upitnik za obitelj:**  
**Djeca u dobi od 6 do <12 godina**

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu** kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

**Moje dijete...**

**Ima teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja**

*i* ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta

*i* treba posebno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la

*i* mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la

---

**Može samostalno sjediti, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške**

*i* stoga se uglavnom oslanja na kolica kod kuće, u školi i u zajednici

*i* često treba dodatnu potporu za tijelo / trup kako bi poboljšao/la funkciju ruku i šaka

*i* može postići samostalno kretanje koristeći električna kolica

---

**Može stajati samostalno, ali hoda samo uz pomoć pomagala za hodanje (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**

*i* teško mu/joj je penjati se stepenicama ili hodati po neravnim površinama

*i* može koristiti kolica prilikom prelaženja većih udaljenosti ili u gužvama

---

**Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje, ali treba se držati rukohvata pri penjanju ili spuštanju stepenicama**

*i* često mu/joj je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama

---

**Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje i može se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat**

*i* hoda gdje god želi ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)

*i* trči i skače, iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni

---

**GMFCS-E&R Upitnik za obitelj:**  
**Za mlade osobe u dobi od 12 do 18 godina**

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu kućicu** pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

**Moje dijete...**

- Ima teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja**
- ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta
  - treba posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la i bio/la prevezen/a
  - mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la
- 

- Može sjediti uz određenu potporu zdjelice i trupa, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške**
- stoga uvijek se oslanja na kolica kada je vani
  - postiže samostalno kretanje koristeći električna kolica
  - puže ili se rotira u ograničenom opsegu kako bi se kretao po kući
- 

- Može stajati samostalno, ali hoda samo uz pomoć pomagala za hodanje (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**
- ima teškoća u penjanju stepenicama ili hodanju po neravnim površinama bez podrške
  - koristi različite načine kretanja ovisno o okolnostima
  - radije koristi kolica kako bi se brzo kretao/la ili prešao veće udaljenosti
- 

- Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje, ali treba se držati rukohvata pri penjanju ili spuštanju stepenicama**
- stoga hoda u većini okruženja
  - često mu/joj je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama
  - ponekad radije koristi pomagala za hodanje (poput štapa ili štaka) ili kolica kako bi se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti
- 

- Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje i može se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat**
- hoda gdje god želi ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)
  - trči i skače, iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni
-

**GMFCS-E&R Upitnik samoprocjene:**  
**Za mlade osobe u dobi od 12 do 18 godina**

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu kućicu** pored opisa koji najbolje predstavlja vaše sposobnosti kretanja.

Ja...

**Imam teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja**

*imam teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta*

*treba mi posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bih udobno sjedio/la i bio/la prevezen/a*

*mora me druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la*

---

**Mogu samostalno sjediti, ali ne stojim niti hodam bez značajne podrške**

*stoga uvijek se oslanjam na kolica kada sam vani*

*postizem samostalno kretanje koristeći električna kolica*

*pužem ili se rotiram u ograničenom opsegu kako bi se kretao/la po kući*

---

**Mogu stajati samostalno, ali hodam samo uz pomoć pomagala za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**

*imam teškoća u penjanju stepenicama ili hodaњу po neravnim površinama bez podrške*

*koristim različite načine kretanja ovisno o okolnostima*

*radije koristim kolica kako bih se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti*

---

**Mogu hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, ali trebam se držati za rukohvat pri penjanju ili spuštaњу stepenicama**

*stoga hodam u različitim okruženjima*

*često mi je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama*

*ponekad radije koristim pomagala za hodaње (poput štapa ili štaka) ili kolica kako bih se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti*

---

**Mogu hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње i mogu se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se držim za rukohvat**

*hodam gdje god želim ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)*

*trčim i skačem, iako mi brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni*

---