

GMFCS upitnik za roditelje:
Za decu uzrasta od 2 do <4 godine

Molimo Vas da pročitate sledeće izjave i označite **samo jedno polje** ispred opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja Vašeg deteta.

Moje dete...

- Ima poteškoća da kontroliše držanje glave i trupa u većini položaja**
i koristi specijalno adaptirano sedište kako bi udobno sedelo
i druga osoba mora da ga/je podigne kako bi se kretalo
-
- Može da sedi samostalno kada se stavi na pod, a može da se kreće u prostoriji**
i koristi ruke za podršku da održi ravnotežu dok sedi
i obično koristi prilagođenu opremu za sedenje i stajanje
i kreće se tako što se okreće, gmiže na stomaku ili puzi
-
- Može da sedi samostalno i hodajući pređe kratke razdaljine uz pomagalo za kretanje (kao što su hodalica, guralica, štake, štapovi, itd.)**
i možda mu/joj zatreba pomoć odrasle osobe za usmeravanje i okretanje kada hoda uz pomagalo
i obično sedi na podu u položaju "W-sedenja" i može da mu/joj bude potrebna pomoć odrasle osobe da dođe u sedeći položaj
i moglo bi da se pridigne u stojeći položaj i da prelazi kraće razdaljine pridržavajući se za nameštaj
i više voli da se kreće gmižući i puzeći
-
- Može da sedi samostalno i obično se kreće tako što hoda sa pomagalom za kretanje**
i možda ima poteškoće da održava ravnotežu u sedećem položaju kada se koristi obema rukama za igranje
i može samostalno da dođe u sedeći položaj i izađe iz njega
i može da se pridigne u stojeći položaj i da šeta pridržavajući se za nameštaj
i može da puzi, ali više voli da se kreće hodajući
-
- Može da sedi na samostalno i kreće se tako što hoda bez pomagala za kretanje**
i u stanju je da održava ravnotežu u sedećem položaju dok se koristi obema rukama za igranje
i može samostalno da dođe u sedeći i stojeći položaj i da izađe iz njih bez pomoći odraslog
i više voli da se kreće hodajući
-

Prevod na srpski (2013): Milena Milićević (milenaadresa@gmail.com), Jasmina Stojanović (jasmina.stojanovic10@gmail.com)

Copyright © 2004 McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada. The GMFCS Family and Self Report Questionnaire, authored by Chris Morris, Doreen Bartlett and Peter Rosenbaum, is the copyright of McMaster University (Copyright ©2004, McMaster University). The GMFCS Family Questionnaire must not be copied, distributed, or used in any way without the prior written consent of McMaster University. Contact the McMaster Industry Liaison Office at McMaster University, email: milo@mcmaster.ca for licensing details.

GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

GMFCS upitnik za roditelje:
Za decu uzrasta od 4 do <6 godina

Molimo Vas da pročitate sledeće izjave i označite **samo jedno polje** ispred opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja Vašeg deteta.

Moje dete...

- Ima poteškoća da sedi samostalno i da kontroliše držanje glave i tela u većini položaja**
i ima poteškoća da ostvari bilo kakvu voljnu kontrolu pokreta
i potrebno mu/joj je specijalno adaptirano sedište koje pruža podršku kako bi udobno sedelo
i druga osoba mora da ga/je podigne ili nosi kako bi se kretalo
-
- Može da sedi samostalno, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške i nadzora odrasle osobe**
i možda mu/joj zatreba dodatna potpora za celo telo ili u predelu trupa kako bi se poboljšala funkcija ruke i šake
i obično mu/joj treba pomoć odrasle osobe da sedne na stolicu i ustane sa nje
i može da uspe da se samo kreće koristeći električna invalidska kolica ili je prevoženo u zajednici
-
- Može da hoda samostalno koristeći pomagalo za kretanje (kao što su hodalice, guralica, štake, štapovi, itd.)**
i uglavnom može da sedne na stolicu i ustane sa nje bez pomoći odrasle osobe
i može da koristi invalidska kolica kada prelazi veće razdaljine ili na otvorenom prostoru
i smatra da je teško da se popne uz stepenice ili da hoda na neravnoj površini bez veće pomoći
-
- Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje, ali ima poteškoće da hoda veće razdaljine ili na neravnoj površini**
i može da sedi na običnoj stolici za odrasle i da slobodno koristi obe ruke
i može da ustane sa poda u stojeći položaj bez pomoći odrasle osobe
i potrebno je da se drži za rukohvat kada se kreće uz ili niz stepenice
i još uvek nije u stanju da trči i skače
-
- Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje, uključujući prilično velike razdaljine, otvoren prostor i neravne površine**
i može da ustane sa poda ili sa stolice u stojeći položaj bez potpomaganja rukama
i može da ide uz i niz stepenice bez držanja za rukohvat
i počinje da trči i skače
-

GMFCS upitnik za roditelje:
Za decu uzrasta od 6 do <12 godina

Molimo Vas da pročitate sledeće izjave i označite **samo jedno polje** ispred opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja Vašeg deteta.

Moje dete...

Ima poteškoća da sedi samostalno i da kontroliše držanje glave i tela u većini položaja

i ima poteškoća da ostvari bilo kakvu voljnu kontrolu pokreta
i potrebno mu/joj je specijalno potporno sedište kako bi udobno sedelo
i druga osoba mora da ga/je podigne ili nosi kako bi se kretalo

Može da sedi samostalno, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške

i zbog toga se uglavnom oslanja na invalidska kolica u kući, školi i u zajednici
i često mu/joj zatreba dodatna potpora za celo telo ili u predelu trupa kako bi se poboljšala funkcija ruke i šake
i može da uspe da se samo kreće koristeći električna invalidska kolica

Može da stoji samostalno i hoda jedino koristeći pomagalo za kretanje (kao što su hodalica, guralica, štake, štapovi, itd.)

i smatra da je teško da se penje uz stepenice ili da hoda na neravnoj površini
i može da koristi invalidska kolica kada prelazi veće razdaljine ili kada ide kroz gužvu

Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje, ali je potrebno je da se drži za rukohvat kada se kreće uz ili niz stepenice

i često smatra da je teško da hoda na neravnim površinama, kosinama ili kroz gužvu

Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje i može da se kreće uz ili niz stepenice bez držanja za rukohvat

i hoda kuda god želi da ide (uključujući neravne površine, nagibe ili gužvu)
i može da trči i skače iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu da budu neznatno ograničene

GMFCS-E&R upitnik:
Za roditelje mladih osoba uzrasta od 12 do 18 godina

Molimo Vas da pročitate sledeće izjave i označite **samo jedno polje** ispred opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja Vašeg deteta.

Moje dete...

- Ima poteškoća da sedi samostalno i da kontroliše držanje glave i tela u većini položaja**
i ima poteškoća da ostvari bilo kakvu voljnu kontrolu pokreta
i potrebno mu/joj je specijalno adaptirano sedište kako bi udobno sedelo i prevozilo se bilo gde
i druga osoba mora da ga/je podigne ili nosi ili je potrebna posebna oprema kako bi se pomeralo
-

- Može da sedi samostalno uz podršku u predelu karlice i trupa, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške**
i zbog toga se uglavnom oslanja na invalidska kolica na otvorenom
i može da uspe da se samo kreće koristeći električna invalidska kolica
i može da puzi ili da se okreće u ograničenom obimu kako bi se kretalo u zatvorenom prostoru
-

- Može da stoji samostalno i hoda jedino koristeći pomagalo za kretanje (kao što su hodalica, guralica, štake, štapovi, itd.)**
i smatra da je teško da se penje uz stepenice ili da hoda na neravnoj površini bez podrške
i koristi različite načine za kretanje u zavisnosti od okolnosti
i više voli da koristi invalidska kolica kako bi se brže kretalo ili prelazilo veće razdaljine
-

- Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje, ali je potrebno je da se drži za rukohvat kada se kreće uz ili niz stepenice**
i dakle, hoda u većini okruženja
i često smatra da je teško da hoda na neravnim površinama, kosinama ili kroz gužvu
i povremeno ipak više voli da koristi neko pomagalo za kretanje (na primer, štap ili stake) ili invalidska kolica kako bi se brže kretalo ili prelazilo veće razdaljine
-

- Može da hoda samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje i može da se kreće uz ili niz stepenice bez potrebe da se drži za rukohvat**
i hoda kuda god želi da ide (uključujući neravne površine, nagibe ili gužvu)
i može da trči i skače iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu da budu ograničene

GMFCS-E&R upitnik:
Za mlade osobe uzrasta od 12 do 18 godina

Molimo Vas da pročitate sledeće izjave i označite samo jedno polje ispred opisa koji najbolje predstavlja Vaše sposobnosti kretanja.

Ja ...

- Imam problem da sedim samostalno i da kontrolišem držanje glave i tela u većini položaja**
i imam poteškoća da ostvarim bilo kakvu voljnu kontrolu pokreta
i potrebno mi je specijalno adaptirano sedište kako bih udobno sedeo/sedela i kako bih se išao/išla bilo gde
i druga osoba mora da me podigne ili da me nosi ili mi je potrebno da se imam posebnu opremu kako bih se kretao
-

- Mogu da sedim samostalno, ali ne stojim niti hodam bez značajne podrške**
i zbog toga se uglavnom oslanjam na invalidska kolica na otvorenom
i mogu da uspem da se sam/sama krećem koristeći električna invalidska kolica
i mogu delimično da puzim ili da se okrećem kako bih se kretao/kretala u zatvorenom prostoru
-

- Mogu da stojim samostalno i hodam jedino koristeći pomagalo za kretanje (kao što su hodalica, guralica, štake, štapovi, itd.)**
i teško mi je da se penjem uz stepenice ili da hodam na neravnoj površini bez podrške
i koristim različite načine da se krećem u zavisnosti od okolnosti
i više volim da koristim invalidska kolica kako bih se brže kretao/kretala ili prelazio/prelazila veće razdaljine
-

- Mogu da hodam samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje, ali je potrebno je da se držim za rukohvat kada idem uz ili niz stepenice**
i dakle, hodam u većini okruženja
i često mi je teško da hodam na neravnim površinama, kosinama ili kroz gužvu
i povremeno ipak više volim da koristim neko pomagalo za kretanje (na primer, štap ili stake) ili invalidska kolica kako bih se brže kretao/kretala ili prelazio/prelazila veće razdaljine
-

- Mogu da hodam samostalno bez korišćenja pomagala za kretanje i mogu da idem uz ili niz stepenice bez potrebe da se držim za rukohvat**
i hodam kuda god želim da idem (uključujući neravne površine, nagibe ili gužvu)
i mogu da trčim i skačem iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu da mi budu ograničene