

GMFCS spørreskjema for foresatte til barn fra 2- <4 år

Vennligst les det følgende og kryss av i **én rute** ved siden av beskrivelsen som best tilsvarer grovmotorisk funksjon hos barnet ditt.

Mitt barn...

- Har vansker med å kontrollere hodet og bolens stilling i de fleste stillinger
og bruker spesialtilpasset stol for å sitte komfortabelt
og må bli løftet ved forflytning
-
- Kan sitte selv når det er plassert på gulvet og kan bevege seg omkring
i et rom
og støtter seg med hendene for å opprettholde sittebalanse
og bruker vanligvis tilpasset sitte- og ståhjelpemiddel
og beveger seg ved å rulle, krype på maven eller krabbe
-
- Kan sitte selv og gå korte avstander med et ganghjelpemiddel
(som forover- eller bakovervendt rullator, krykker, stokker, etc)
og kan muligens trenge hjelp av en voksen til å styre og snu når det går med hjelpemiddel
og sitter vanligvis på gulvet i W-stilling og kan trenge hjelp av en voksen for å innta sittende
og kan muligens dra seg opp til stående og gå sidelengs korte avstander
og foretrekker å krabbe og krype når det forflytter seg
-
- Kan sitte selv og bruker vanligvis et forflytningshjelpemiddel når det går
og kan ha problemer med sittebalansen når det bruker begge hender til å leke
og kan bevege seg inn og ut av sittende stilling
og kan dra seg opp til stående og gå sidelengs når det støtter seg til møbler
og kan krabbe, men foretrekker å gå
-
- Kan sitte selv og går uten ganghjelpemiddel
og har sittebalanse når det bruker begge hender til å leke
og kan bevege seg inn og ut av sittende og stående stilling uten hjelp av en voksen
og foretrekker å gå
-

Oversatt 2012 av Gerd Myklebust og Reidun Jahnsen, Oslo universitetssykehus, Oslo

Copyright © 2004 McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada. The GMFCS Family and Self Report Questionnaire, authored by Chris Morris, Doreen Bartlett and Peter Rosenbaum, is the copyright of McMaster University (Copyright ©2004, McMaster University). The GMFCS Family Questionnaire must not be copied, distributed, or used in any way without the prior written consent of McMaster University. Contact the McMaster Industry Liaison Office at McMaster University, email: milo@mcmaster.ca for licensing details.

GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.



GMFCS spørreskjema for foresatte til barn fra 4- <6 år

Vennligst les det følgende og kryss av i **én rute** ved siden av beskrivelsen som best tilsvarer grovmotorisk funksjon hos barnet ditt.

Mitt barn...

- Har vansker med å sitte selv og kontrollere hodet og bolens stilling i de fleste stillinger

og har vansker med å oppnå viljestyrt kontroll av bevegelser

og trenger spesialtilpasset stol med støtte for å sitte komfortabelt

og må bli løftet ved forflytning

- Kan sitte selv, men verken står eller går uten betydelig støtte og tilsyn av en voksen

og trenger ekstra støtte av bolen for å få best mulig arm- og håndfunksjon

og trenger vanligvis hjelp av en voksen for å komme seg av og på stol

og kan kanskje oppnå selvstendig forflytning ved bruk av elektrisk rullestol eller blir kjørt rundt i lokalsamfunnet

- Kan gå selv med ganghjelpemiddel (som forover- eller bakovervendt rullator, krykker, stokker, etc)

og kan vanligvis komme av og på stol uten hjelp av en voksen

og kan bruke rullestol ved forflytning over lengre avstander eller utendørs

og har vansker med å gå i trapp eller på ujevnt underlag uten betydelig hjelp

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, men har vansker med å gå lange avstander eller på ujevnt underlag

og kan sitte på vanlig stol og bruke begge hender fritt

og kan reise seg fra gulvet til stående uten hjelp av en voksen

og holder seg i rekkverk når det går opp og ned trapp

og kan ennå ikke løpe og hoppe

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel ganske lange avstander utendørs og i ujevnt terreng

og kan reise seg fra gulvet eller stol til stående uten å støtte med hendene

og kan gå opp og ned trapp uten å holde seg i rekkverk

og har begynt å løpe og hoppe

GMFCS spørreskjema for foresatte til barn fra 6- <12 år

Vennligst les det følgende og kryss av i **én rute** ved siden av beskrivelsen som best tilsvarer grovmotorisk funksjon hos barnet ditt.

Mitt barn...

- Har vansker med å sitte selv og kontrollere hodet og bolens stilling i de fleste stillinger
og har vansker med å oppnå viljestyrt kontroll av bevegelse
og trenger spesialtilpasset stol med støtte for å sitte komfortabelt
og må bli løftet ved forflytning
-

- Kan sitte selv, men verken står eller går uten betydelig støtte
og bruker for det meste rullestol hjemme, på skolen og i lokalsamfunnet
og trenger ofte ekstra støtte av bolen for å bedre arm- og håndfunksjon
og kan kanskje oppnå selvstendig forflytning ved bruk av elektrisk rullestol
-

- Kan stå selv og går bare med ganghjelpemiddel (som forover- eller bakovervendt rullator, krykker, stokker, etc)
og har vansker med å gå i trapp eller på ujevnt underlag
og kan bruke rullestol ved forflytning over lengre avstander eller i folkemengder
-

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, men trenger å holde seg i rekkverk opp og ned trapp
og har ofte vansker med å gå på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder
-

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, og kan gå opp og ned trapp uten å holde seg i rekkverk
og kan gå hvor som helst (medregnet på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder)
og kan løpe og hoppe selv om farten, balansen og koordinasjonen kan være lett nedsatt
-

GMFCS spørreskjema for ungdom fra 12-18 år

Vennligst les det følgende og kryss av i **én rute** ved siden av beskrivelsen som best tilsvarer din grovmotoriske funksjon.

Jeg..

- Har vansker med å sitte selv og kontrollere hodet og bolens stilling i de fleste stillinger
og har vansker med å oppnå viljestyrt kontroll av bevegelse
og trenger spesialtilpasset stol med støtte for å sitte komfortabelt og bli kjørt noe sted
og må bli løftet eller bruke spesialhjelpemiddel ved forflytning
-

- Kan sitte selv, men verken står eller går uten betydelig støtte
og bruker alltid rullestol utendørs
og kan oppnå selvstendig forflytning ved bruk av elektrisk rullestol
og kan krype eller rulle i begrenset utstrekning for å forflytte meg innendørs
-

- Kan stå selv og går bare med ganghjelpemiddel (som forover- eller bakovervendt rullator, krykker, stokker, etc)
og har vansker med å gå i trapp eller på ujevnt underlag uten støtte
og benytter forskjellige måter å forflytte meg på avhengig av omstendighetene
og foretrekker å bruke rullestol for å forflytte meg raskt eller over lengre avstander
-

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, men trenger å holde meg i rekkverk opp og ned trapp
og går derfor i de fleste omgivelser
og har ofte vansker med å gå på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder
og kan av og til foretrekke å bruke et ganghjelpemiddel (som en stokk eller krykke) eller rullestol for å forflytte meg raskt eller over lengre avstander
-

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, og kan gå opp og ned trapp uten å holde meg i rekkverk
og kan gå hvor som helst (medregnet på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder)
og kan løpe og hoppe selv om farten, balansen og koordinasjonen kan være lett nedsatt
-