

Uppáhaldsorðin sex í proska barna

1



FÆRNI

Ég gæti gert hlutina öðruvísi en ég GET gert þá. Það skiptir ekki máli hvernig ég geri þá. Leyfðu mér að prófa!



2 FJÖLSKYLDA

Fjölskylda mín þekkir mig best og ég treysti henni. Hlustaðu á hana. Talaðu við hana. Taktu eftir því sem hún segir. Sýndu henni virðingu.

3



FORM

Allir þurfa að vera í góðu formi og heilbrigðir, líkamlega og andlega. Hjálpaðu mér að finna leiðir til að vera í góðu formi.



4 VINIR/FÉLAGAR

Það er mikilvægt að eiga vini/félagar. Gefðu mér tækifæri til að eignast vini/félagar.



5



FJÖR

Höfum fjör í lífinu. Hjálpaðu mér að gera þær athafnir sem mér finnast skemmtilegar.



6 FRAMTÍÐ

Ég þroskast með hverjum deginum. Hjálpaðu mér að finna leiðir til að taka þátt og vera með í samfélaginu.

<https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability>